



Adrián Alarcón

Actor

Datos

Fecha de nacimiento: 23/07/83
Nacionalidad: Mexicano **Móvil:** (+521) 553-254-7288
Estatura: 1.68 mts **Correo:** contact@adrianalarcon.com
Complexión: Delgado **Instagram:** [@adrianalarconmx](https://www.instagram.com/adrianalarconmx)
Cabello: Castaño / **Ojos:** Cafés

Demo Reel: <https://vimeo.com/669041015> **Sitio Web:** adrianalarcon.com
IMDB: [Adrian Alarcon](https://www.imdb.com/name/nm1045141/)

Cine

Largometraje	Director	Año	Personaje
Viaje todo robado	Diego Graue	2023	Mario
Cindy La Regia	Catalina Aguilar Mastretta y Santiago Limón	2020	Bartender
Arráncame la vida	Roberto Sneider	2008	Invitado
Cortometraje	Director	Año	Personaje
Even in the light	Valeria Aviña	2023	Jacinto
Tan Lejos	Marissa Viani	2022	Ignacio

Plataformas

Proyecto	Director	Plataforma	Año	Personaje
El Repatriado	Nuno Gomes	Star Plus	2021	Veterinario
Spanish Dict	Adrián Pallares	Spanish Dict	2020 a 2021	Raúl

Teatro

Ha participado en más de **20 montajes**, presentándose en Sistema de Teatros CDMX, Foro Shakespeare, Teatro de la Ciudad Esperanza Iris, Teatro Helénico, Teatro La Capilla, Sala Julián Carrillo, Teatro Juan Ruiz de Alarcón.
Producciones internacionales: **Nueva York** (Irondale Ensemble) y **Londres** (Royal Academy of Dramatic Art).

Montaje	Director	Año	Personaje
Estimado Señor Rilke...	Nora Manneck	2023	Franz Kappus
Morir por cerrar los ojos	María de Orduña	2022	Juan Ferrándiz
Antes del Ocaso	Isabel Balboa	2018 a 2021	Federico García Lorca
Salimos del Mar	Nora Manneck	2016 a 2018	Gigante Mayor
El Chiquero	Vicens Alba Osante	2015	Julián Klotz
El Hombre sin Adjetivos	Jesús Díaz y Paola Izquierdo	2012 a 2014	Millán
Ricardo III	David Gaitán	2012 a 2014	Ricardo

Premios

- Premio **ACPT** a Actor Revelación por El Chiquero. (2016)
- Por sus co-producciones y colaboraciones ha obtenido el Premio Ciudad de México de **“Los METRO”** (2020), un segundo premio **“ACPT”** (2017) por Salimos del Mar, y ha participado en la **39 Muestra Nacional de Teatro** (2018).

Docente

YOGA

Cuenta con **17 años de experiencia** como maestro de Hatha Yoga, siendo sus principales centros de impartición:

Sede	Director	Temporalidad
Hot Yoga San Ángel	Adriana Beltrán	2008 - 2023
Bikram Yoga CDMX	Vaxal Valencia	2022 - 2023
Cielo Yoga	Nydia Molina	2021 - 2023
Da Yoga	Sara Salinas	2021 - 2023
Teatro Coyoacán Enrique Lizalde	Yoali Daniela Serrano	2019 - 2023
Bikram Yoga Metepec	Nydia Molina y Adrián Alarcón	2010 - 2020
Bikram Yoga México	Ulises Calatayud	2007 – 2014

Vicepresidente de la **International Yoga Sports Federation IYSF** periodo 2023-2027
Presidente de la **Fundación Mexicana de Yoga (A Favor de Yoga S.C.)** período 2019-2023
Certificado como **Head Judge Nivel A** por la **IYSF** (2020)

Imparte talleres de Yoga y Meditación en ITESM Campus Toluca, ITESM Campus Cuernavaca, Haria Yoga (Guadalajara), Yogallery (Guadalajara), Parque de la Providencia (Metepec), Hot Yoga San Miguel de Allende, Bikram Yoga Satélite, Mahat Yoga (CDMX), Bikram Yoga Mérida, entre otros.

Expresión Corporal

Imparte una aproximación a la Expresión Corporal desde el encuentro de las técnicas: Laban, Viewpoints, Suzuki, Yoga, Anatomía Vivencial, Meditación, Butoh, Alexander, Feldenkrais, Rolfing, Pantomima, y Roy Hart, formado en talleres con las maestras **Nora Manneck** y **Nora Fernández** durante **16 años**.

Sede	Director	Temporalidad
CasAzul	Karina Gidi	2022
Espacio Artístico Carla Estrada (EACE)	Carla Estrada	2021 - 2022
Compañía de Teatro Penitenciario	Itari Marta	2013 - 2019
El 77 Centro Cultural Autogestivo	Valeria Lemus	2019
Teatro Metepec	Francisco Mejía	2016
Armando Teatro en el Barrio, Tepito	Hugo Yoffe	2015
Despertando desde el Cuerpo - Querétaro	Mónica Romero	2009
Despertando desde el Cuerpo - Argentina	Nora Fernández	2007 – 2008
Irondale Ensemble, Brooklyn NYC	Jim Niesen	2006 – 2007

Play Shakespeare

Método de análisis, decodificación e interpretación de textos de Shakespeare según la metodología de la **Real Academia de Arte Dramática (RADA)**

Sede	Director	Temporalidad
Play Shakespeare On-line	Adrián Alarcón	2020 - 2022

Formación

- Licenciado en Ciencias de la Comunicación (ITESM CCM, 2005)
- Acting Shakespeare (Real Academia de Arte Dramática, Londres 2006)
- Actuación para Cine (con Luis Mandoki, 2016 y 2018)
- Taller de Lenguaje Cinematográfico (con Iván Martínez Lomelí, 2023)
- Taller de Cine (con Víctor Audiffred, 2022)
- Maestro Certificado de Yoga (Bikram’s Yoga College of India, 2007)
- Ghosh Yoga Avanzado (con Emmy Cleaves, Barcelona 2010)
- Expresión corporal (con Nora Manneck, 2010 a 2022)
- Expresión vocal (con Hebe Rosell, 2014 a 2017)
- Despertando desde el Cuerpo (con Nora Fernández, 2005 a 2008)

Idiomas **Español: Nativo** / **Inglés 100%** / **Francés 40%**